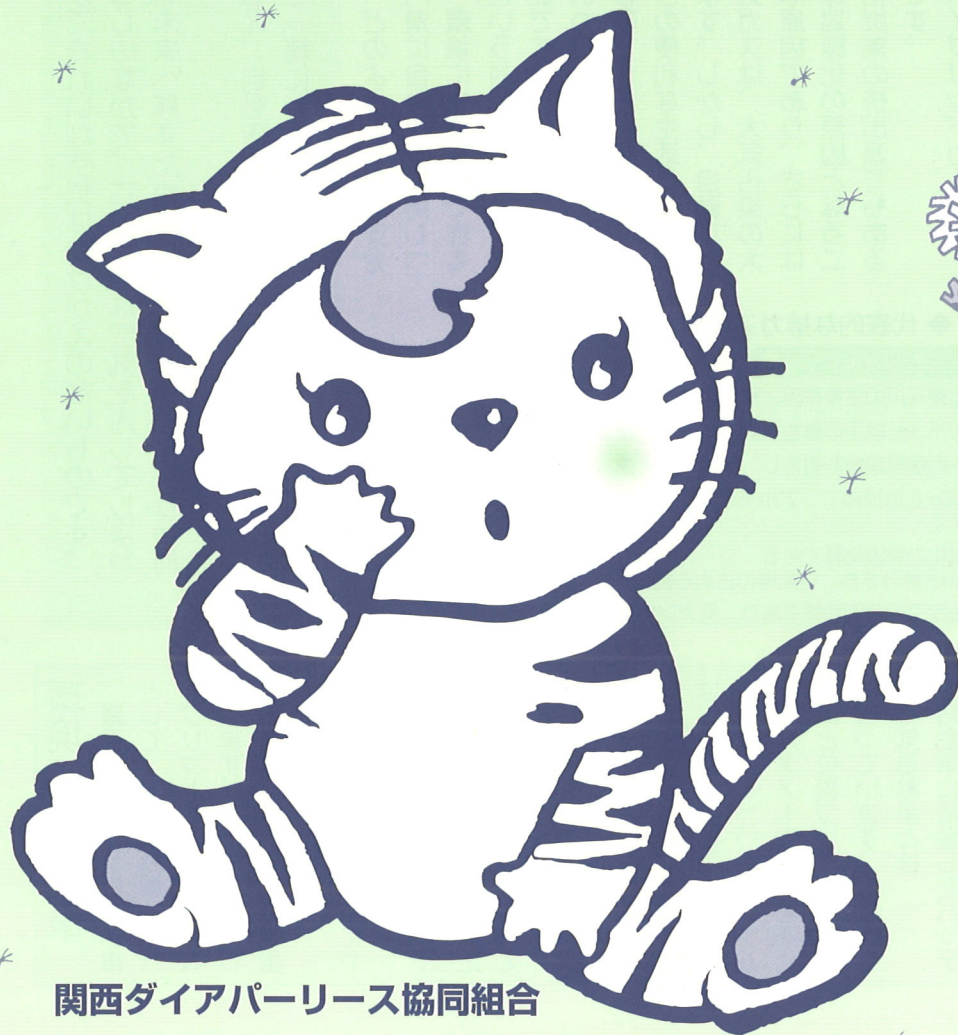


PUPA

2001
4
Vol. 7

生活情報誌 : 澄んだ青空とみどりの風



関西ダイアパーリース協同組合



澄んだ青空とみどりの風



環境に優しい車

最近、環境にやさしい車として、電気自動車とかハイブリッド車等が宣伝されていますが、環境にやさしい車とはどのような車を指すのでしょうか。

また、どの程度環境にやさしいのでしょうか？

■環境にやさしい車（低公害車）とは、「従来の車に比べて排ガスに含まれる大気汚染物質が少なく、環境に与える影響の少ない車」のことで、開発状況や実用化状況を考慮して、環境庁では、「電気自動車」「天然ガス自動車」「ハイブリッド車」「メタノール車」を低公害車と位置づけ、その普及を図っています。

◆電気自動車とは

自動車に搭載したバッテリーに充電し、貯えた電気エネルギーで走る車で、車自体からは、排ガスをまったく出さないという特

美しい地球、そして、爽やかできれいな空気はかけがえのないものです。しかし、私たちは日常の暮らしのなかで、この大切な空気を汚してしまっています。良好な大気環境を未来へ残すためには、私たち一人ひとりが何かを始めることが大切です。環境を自分の問題としてとらえ、自動車の排ガス汚染について、どうしたら減らすことができるかを一緒に考えていきましょう。

都市生活と排ガス汚染

都市部のダイオキシンのについては、「ゴミ焼却処理場からの流動に加え、車の排気ガスからもダイオキシンが排出されています。量的には健康に影響のない程度といいますが、ダイオキシン濃度が高い場所もおそらく存在することは間違いありません。

そこでこれから「ゴミと同

く、どのようにしたら安全に円滑に自動車を使用しつつ、環境にも優しくできるか」という対策がとりあえず必要です。

いつでもどこへでも自由に移動できる自動車は、私たちの便利な生活を支えています。しかし、自動車の排気ガスは、大気汚染の大きな原因であり、さらには地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出源でもあります。

ハイブリッドカーとか、電気自動車などの販売は始まったものの、普及はまだ早くて三年はかかるのではないのでしょうか。現

◆代表的な排ガス成分と有害性◆

排ガス	有害成分
NOx	喘息、気管支炎の主要原因、光化学スモッグや酸性雨の原因物質
SPM	粒径が10ミュー以下の微粒子で、喘息、気管支炎の原因となる
CO	各組織への酸素運搬を阻害し、酸素欠乏を生じさせる
HC	酸化やNOxとの反応で、アルデヒド、ナイトレート、強酸等の有害物質が発生する
CO ₂	地球温暖化の原因物質である 全CO ₂ 排出量のうち、自動車の占める割合は約17%
黒煙	呼吸器系疾患の原因物質であり、発ガン性物質を含んでいる

在のガソリン車とディーゼル車でいかに効率よく走るかということが必要になるでしょう。

大気汚染と 排気ガスの影響

人は毎日大量の空気を呼吸していますが、この空気が汚れてきますと、汚染物質が呼吸器へ直接影響したり、また、呼吸器を通じて体内にとりこまれた汚染物質がそれぞれの性質に応じて、体内の細胞や組織、器官などに作用し、人の健康にさまざまな影響を与えたりします。

大気汚染物質の一つである窒素酸化物を見ると、わが国では排出量の半分を自動車占めています。市内の大気汚染の現状を見ても窒素酸化物が多いのは、一般住宅地よりも自動車の通行量の多い主要道路となっています。

そして、なによりも便利なので各世帯で所有する乗用車（小型・軽乗用）の台数が年々増加していることも問題の一つなのです。

減らそう自動車 からの排気ガス

自動車は現在の私たちにとって、生活必需品になっていますが、自動車を乗り回すことによって、環境面ではどんな影響があるのでしょうか。

自動車は各種の燃料（主として化石燃料）を燃やして、そのエネルギーを得て稼動するところから、燃料に含まれる種々の成分が、変化して排気ガスとして排出されることとなります。

①ガソリン車からの排気ガス
有害な成分としては、不完全燃焼で生じる一酸化炭素（CO）、未燃焼ガソリンである炭素水素（HC）、空气中の窒素が酸化して生じる窒素酸化物（NOx）、その他浮遊粒子状物質（SPM）、ベンゼン等が排出されます。

②LPGガス、プロパン車からの排気ガス

有害成分としては、CO、HC、NOx、その他SPMが排出されます。排出濃度はガソリン車よ

りも若干低く、HCの成分は多少異なります。

③ディーゼル車からの排気ガス
有害成分としては、HC、NOx、SOxが排出されます。COはディーゼルエンジンの特性から排出しませんが、燃焼方式の特性状SPM、黒煙の発生が避けられません。

環境にやさしい エコ・ドライブ

大気汚染を防ぐために何より大切なのは、環境に優しい自動車の使い方をすることです。排気ガスを減らすには、運転する際は、排気ガスを減らすことを常に意識して、次のことに注意することではないでしょうか。

▼無用なアイドリングをやるめる

コンビニでの買い物や、荷物の積み下ろし、駐車場の空き待ちなど、ちよっとした駐車の際にもエンジン止める。簡単なことですが、このスタイルを身につけたドライバーは意外と少ないようです。

ちなみに乗用車がアイドリング時に使う燃料は、十

徴を持っています。

△問題点▽

- ・ガソリン車に比べて価格が高い
- ・一充電あたりの航続距離が短い（約80km）
- ・バッテリーが重くてかさばり、寿命も比較的短い

◆天然ガス自動車とは

普及しているのは、200気圧の高圧でボンベに詰められた圧縮天然ガス（CNG）を燃料としたもので、単位カロリー当たりのCO₂発生率が低く、また、液化の際に不純物が除去されるため、SO₂やSPMを含まない。

△問題点▽

- ・気体燃料であるため体積をとり、一回の充填で走れる距離が短い（約150～200km）
- ・充填スタンドが少ない

◆ハイブリッド車とは

従来のエンジンと電池で駆動するモーターを一台の車に積み、場合に応じてエネルギー源の使い分けが出来る車のことで、NOxや黒煙の排出を低減できると、制動エネルギーを回収利用することから省エネルギー

分間で0・1〜0・三リットル程度。それをやめることの効果には疑問を持つかもしれないが、わずかの気遣いでできることを考えれば（せいぜい暑さ寒さを我慢する程度）、環境と社会に対するマナーとして、まず止めるのがスマートです。

▼経済速度で走る

交通状況にもよりますが、できるなら一定の速度で走り続けることが燃費向上につながります。高速道路なら時速八〇〜一〇〇km、一般道路では五〇〜六〇kmくらいが目安（制限速度は守ること）。スピードの出しすぎは減速の機会も多くなり、燃費には不利です。

▼点検整備をし、タイヤの空気圧を適正にする

意外と知られていませんが、タイヤの空気圧は燃費にも影響します。適正値から0・5kgf/cm減った状態では、一〇〇km当たり〇・二六リットル余計にガソリンを消費するというデータもあります（環境庁）。定期的に空気圧をチェックする習慣を身につけましょう。

（タイヤの指定空気圧は運転席ドアの端かセンターピラー側に表示されています）

▼無駄な荷物は積まない

荷物をたくさん積むほど燃費は悪くなります。JAFのテストでは、一名乗車と比べて四名乗車十荷物六〇kgでは、一〇〇km当たり約一リットル余計にガソリンを消費しました。無駄な荷物を下ろすだけでも、環境は少し救われます。

トランクに物置のように何日も使わない物を入れておくのは確実に燃費が悪くなり、加速も鈍ります。自転車のカゴに重い荷物を入れて走ったときの体力の消耗を考えてみればお分かりになると思います。

▼空ぶかしはやめる

始動直後に暖機のためにふかすのは逆効果。暖機も普通、水温計の針が動き出すまでいい。もし可能なら、止まったままで暖機するよりも、徐行程度の速度で走りながら暖機したほうが、車のためにも環境のためにもよるしい。

▼急発進・急加速・急ブレー

キをやめ、適切な車間距離をとる

やむを得ないとき以外の“急”がつく操作は、運転が下手な証拠のようなものです。燃費にも悪影響を及ぼすので、環境の点からもスマートな運転スタイルとは言えません。

▼早めにシフトアップする

基本的に、車は上のギアで走るほど燃費がいい（もちろん無理のない範囲で）。ATの場合は自分で選べませんが、加速時にアクセルを深く踏み込んでいると、シフトアップが遅くなりがちです。OD（オーバードライブ）も積極的に使うようにしましょう。

▼渋滞を招く違法駐車をやめる

短時間でも駐車すると簡単に渋滞が発生します。しかも一度発生した渋滞はなかなか解消しません。普段なら五分で通過できるところが三十分もかかり、時間・燃料の無駄になってしまいます。

▼エアコンの使用を控えめにする

ギー性に優れ、CO₂の排出も低減される。

△問題点▽

- ・従来車に比べて高価格
- ・発進・加速・停止を繰り返すパターンにおいて低公害性を発揮することから、長距離ドライバー向きではなく、市街地走行に有効

◆メタノール自動車とは

メタノールは主として天然ガスから合成されるアルコールの一種であり、可燃性の液体で、メタノール車は、黒煙は全く出さず、NOx濃度も約半分という特徴がある。

△問題点▽

- ・腐食性や親水性等のメタノール自体が持つ特徴が問題となる

- ・排出ガス面で、ホルムアルデヒドや、未燃メタノールをさらに低減することが望まれる

■NO₂、SPMの環境濃度は、長年にわたって環境基準を超えており、また、近年は地球温暖化対策が強く叫ばれる中、低公害車の普及が強く期待されることであります。

JAFのテストでは、エアコン・オンの場合、オフを比べて一時間で約0・七リットルものガソリンを余計に消費しました(アイドリング時)。たまには車の窓を開けて走ってみましょう。エアコンにはない気持ち良さがありません。

▼相乗りに努め、公共交通機関の利用を心がける

車の使用を減らすことも、減らしましょう。バスや電

忘れてはならないこれからのも大切です。それがひいては車社会を生き残らせることになるのですから。

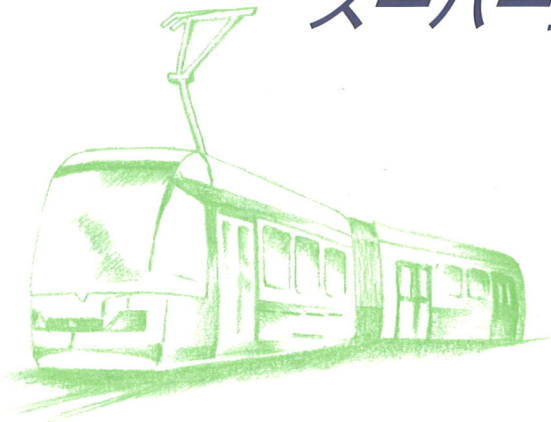
戦後のわが国において一貫して続けられてきた自動車中心の街づくりは、国民のライフスタイルや産業活動のシステムを大きく変化させ、日本経済の急速な高度成長を支えてきました。しかし近年では、クルマ社会が生んだ過度な自動車依存が道路交通渋滞による経済損失、排気ガスによる大気汚染をはじめ、騒音・振動、CO₂な

どの排出による地球温暖化などの環境問題や、中心市街地の空洞化の問題、さらには公共交通サービスの低下などの多くの弊害を生んでおり、大きな社会問題としてその改善がクローズアップされてきました。

と、すでに開発計画のある三田、神戸都心の六地域の交通課題を個別に洗い出していて、具体的な路線検討に進んでいるようです。

これまで路面電車は、社会の主流から追いやられた感がありましたが、環境に優しく高齢社会に適した乗り物として、次の点からも復活・見直しが進められています。

“スーパー路面電車” 構想



ますでに海外では、自動車の軌道敷への乗り入れ規制などの走行環境の改善、車両の低床化や運賃收受方式の変更などのシステムの改善により、従来の路面電車やトrolleyバスより進化した、人と環境に優しい新たな交通システムとして、LRT (Light Rail Transit) が活躍しており、この二十年間で路面電車をLRTとして復活させた都市は五三都市にのぼり、計画市を含めると、世界の約一〇〇都市で導入が進められています。

一方、我が国とりわけ関西圏でも奈良・京都・大阪・兵庫県で高能路面電車(LRT)の検討が始まっています。このほどまとまった「ひょうごLRT整備基本構想」では、阪神、明石、加古川、姫路

者・幼児に優しい

○定時制があつて都心にはぼ予定時間に着ける

○建設費が安い、地下鉄の十分の一、新交通の十分の一

○ヨーロッパでは都心部商業活動活性化のため復活している

◆懐かしい路面電車に出会うとなぜかほっとします。路面電車がある街は、どこか心のゆとりのある街に映るのは何故でしょう。高度成長路線を走るなかで、日本が捨て去ったものを象徴するのがこの路面電車ではないでしょうか。

路面電車ではないでしょうか。

肌と肌の触れ合い

スキンシップにもひと工夫を

赤ちゃんには、どうしても必要とされる基本的な要求が三つあります。それは、睡眠、栄養、スキンシップです。この三つのうち、どれかが欠けても、赤ちゃんは成長していくことができません。お母さんとの肌と肌の触れ合いが、赤ちゃんを成長させるのです。

スキンシップの相手はお母さんが理想です

睡眠と栄養の欲求については、たいいていの場合には心配する必要はありません。問題はスキンシップです。

大人には想像がつかないかもしれませんが、赤ちゃんにとっては、スキンシップがないと、人間としてうまく育っていかないのです。

言うまでもなく、赤ちゃんはひとりでは生きていきません。そこで、赤ちゃんは自分を守ってくれる人を求めようとしています。赤ちゃんにはまだものを考える力はありませんから、五感を通じてそういう人の存在を感じるしかありません。

そこで、スキンシップの必要がでてくるのです。相手は、お父さんでもおばあちゃんでもよいのですが、やはりお母さんが、スキンシップの相手になることが理想です。

♥お母さんが抱っこしたりお風呂に入れたりして、スキンシップを繰り返していくと、赤ちゃんはこう感じます。

「いつも同じ声で同じ匂いの人がいるな、これが自分を守ってくれる人なんだな」

つまり、お母さんは赤ちゃんにとってなくてはならない人になるのです。自分が不快な気分になったときには、泣くことによって

その人を呼ぶことになります。そして、その人の匂いが、声が、自分を包むことによって安心するのです。しかし、スキンシップなしに成長した赤ちゃんは、欲求不満になり、情緒不安定になってしまいます。青年の非行や暴力問題でも、その原因を調査していくと、赤ちゃんのときのスキンシップ不足にいきあたる例もたくさんあるのです。

♥生まれて数カ月もすると、赤ちゃんのほうからスキンシップを求めようようになります。抱っこしてほし

いと泣くのがそれです。そのときにはできるかぎり抱いてあげて、スキンシップを心掛けてください。この

ような小さな赤ちゃんに対して、抱きくせがつくからといって、抱っこをしないでいるのは、赤ちゃんの睡眠や食事を奪うことと同じなのです。もちろんこれは極端なたとえです。

お母さんのおっぱいを飲んでいる子は、唇というとても敏感な場所でお母さんとスキンシップをしています。事情があつてミルクで育てているならば、そのハグを埋めるためにも、スキンシップをはかりながらミルクを飲ませてあげることが必要になります。

お風呂は、まさに裸の付き合いでスキンシップができます。一カ月をすぎれば、お母さんと一緒にお風呂にはいることもできるでしょう。そんなときにも、赤ちゃんはいろいろな刺激を受けて、お母さんとの交流を深めるものなのです。

♥スキンシップの内容にも、工夫が必要です。ただ抱くにしても、ちよつと変化を持たせてみるのもいい方法です。ときにはふわつと抱

いてみたり、ぎゅっと強めに抱いてみたりするのもいいでしょう。それだけ赤ちゃんもいろいろな感触を学習するのです。このようにして、お母さんと接触することによって、赤ちゃんは暖かき、冷たき、やわらかき、固さといった感覚を学んでいきます。

そして、五感すべてを刺激するように、やさしい声で語りかけたり、表情豊かに語ることも大事です。

♥ところで、抱っこをするときには、赤ちゃんが敏感であるからこそ、注意してほしいことがあります。まず、タバコや香水といった強い匂いのするものはやめてください。できるだけ、自然のお母さんの匂いで接してあげるようにします。

指輪やネックレスといったアクセサリー類も、注意が必要です。

また、髪の毛も、赤ちゃんにとってはチクチクしていやなものです。髪の毛の長いお母さんは、少なくとも赤ちゃんと接するときは髪をアップにしてあげるとすつ

きりしますね。

赤ちゃんと接する人は細かいところにも気を遣って、スキンシップを心掛けるようにしてみてください。

オムツを替えるときも忘れずにスキンシップ

スキンシップの機会は、いつでもどこにでもあるものです。オムツを替えるときもチャンスです。

「のびのびしようね」と語りかけながら、足を伸ばしてあげたり、足やお尻をさすってあげたりしましょう。そうすれば、赤ちゃんはいつそいい気分になります。オムツがすつきりしたことに加えて、体全体に刺激を受け、さらにはお母さんの優しい声までも聞けるのです。

♥オムツを小まめに替えてあげるとは、将来のトイレトレーニングに必要な感覚も養います。トイレトレーニングというのは、子どもが自分でトイレに行くための練習です。子どもが自分で

トイレに行くためには、「出そうだな」という予感を意識できなければなりません。ところが、オムツの使い方しだいで、これができなくなってしまうことがあるのです。

トイレトレーニングの基本になるのは、お尻が冷たいか冷たくないか、気持ち悪いか気持ち悪くないかという感覚です。そういった感覚に敏感になれば、その気持ち悪さを避けようとなります。そうして、子どもは自然と用便の予感がしてくるようになるものです。

♥オムツが濡れたまま放っておかれたような子どもは、お尻が冷たくなっても、不快に思わなくなってしまう。濡れた状態がふうにならなると、それに順応してしまうからです。しまいは、オムツが濡れても泣かなくなってしまうことさえあります。

ですから、オムツ替えは、できるだけ気持ちよくやってあげることがたいせつになってくるのです。オムツ

替えが気持ちよければいいほど、オムツの濡れは気持ち悪く感じられてきます。そういうことが身につけば、トイレトレーニングにもかんたんに対応することができるようになります。

♥お尻はどちらかというところ鈍感な部分です。ていねいに拭いてあげたり、ときには水をふくませたタオルで拭いてあげましょう。

また、紙オムツは三回まで使えるから便利とおっしゃるお母さんがいます。一回で取り替えるのはいらないかもしれませんが、

でも、それでは赤ちゃんの感覚は育ちません。トイレトレーニングする時期になったときに、子どもはおしっこが出たという感覚やお尻がしめっぽい感じがないのですから、急にトイレトレーニングさせられても、何かなんだかわからないのでびっくりすることでしょう。

♥日常生活の一つひとつが赤ちゃんにとって刺激となり、たいせつな教育になっていくのです。

厚生省認可環第608号
全国ダイパーリース協同組合連合会加盟

関西ダイパーリース協同組合

〒651-0086
神戸市中央区磯上通4-1-32 ロイヤル磯上502号
TEL (078) 242-7991 FAX (078) 242-7992

企業一覧

アロー商事株式会社
株式会社 キッタ
株式会社 京宝ベビー
コーベベビー株式会社
山陽ダイヤパーサーヴィス株式会社
サンベビー株式会社
渋谷油脂株式会社
神医協興産株式会社
株式会社東京洗染機械製作所
株式会社 ニック
株式会社長谷虎リネンサービス
株式会社広瀬総合保険事務所
姫路ベビーサービス
株式会社ベビーツワン
山甚物産株式会社
(50音順)